

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2024



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Tourismus Württembergisches Allgäu
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern tut gut. Vor allem deshalb, weil das Rausgehen auch eine Reise zu sich selbst ist. Das fasziniert Menschen und sie machen sich mit ihren Anliegen auf den Weg. Martinusweg, Jakobusweg sowie der Oberschwäbische Pilgerweg laden bei uns ein, die Region zu entdecken.

Wir kennen sechs gute Gründe fürs Pilgern:

- ◇ Vielfältig gehen. Schweigen, staunen, hören.
- ◇ Mit jedem Schritt spüren, dass der Boden trägt und der Himmel offen ist.
- ◇ Das Neue umarmen. Dabei noch nicht wissen, was alles kommt.
- ◇ Verbunden sein und sich erden lassen.
- ◇ Den Alltag unterbrechen und das Herz in der Brust spüren.
- ◇ Gottes Spuren entdecken.

Der Weg des Glaubens ist immer auch ein Rausgehen. Dafür steht das Samstagspilgern.

Herzliche Einladung gemeinsam
und mit uns auf dem Weg zu sein,

Belinda Unger
*für Tourismus württembergisches Allgäu
und Westallgäu Tourismus e.V.*

Ekkehard Schmid
Dekan im Dekanat Allgäu Oberschwaben

Benjamin Sigg
Pastoralreferent, Projekt allgäusegen

| Termin | Pilgerangebot | Treffpunkt | Pilgerbegleiter | Seite |
|--------|---|-------------------------------|---|-------|
| 13.04. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 13.04. | Mit dem Herzen sehen ... | Wolfegg | Anita Wenger | 11 |
| 20.04. | Wer nur den lieben Gott lässt walten ... | Leutkirch | Eva Längst | 12 |
| 27.04. | Ich sehe was, was du nicht siehst | Oberisnyberg/ Argenbühl | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk | 13 |
| 27.04. | Von Martin zu Martin | Leutkirch | Michael Maier | 14 |
| 04.05. | „Komm in meinen Garten ...!“ | Wangen | Edgar Rohmert, Brigitte Krug | 15 |
| 04.05. | Samstagspilgern | Scheidegg | Tanja Reichert | 16 |
| 04.05. | Pilgern für Trauernde | Isny-Ratzenhofen | Hartmut Nitsche, Dorothee Stiehler, | 17 |
| 11.05. | Martin von Tour – Auf Augenhöhe mit dem Bettler | Wolfegg, Kiblegg | Wolfgang Schmid | 18 |
| 11.05. | „Blüh' auf, meine Seele“ | Lindenberg | Christine Wagner | 19 |
| 11.05. | Kraft schöpfen aus Natur und Glauben | Enkenhofen/ Argenbühl | Pfarrer Edgar Jans | 20 |
| 18.05. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 21 |
| 18.05. | Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg | Kapelle St. Bartholomäus/Zell | Judith Krug, Andreas Waßmer | 22 |
| 25.05. | Pilgern auf dem Jakobsweg | Leutkirch | Brigitte Krug | 23 |
| 01.06. | „Komm in meinen Garten ...!“ | Wangen | Edgar Rohmert, Brigitte Krug | 15 |
| 01.06. | Von Kloster zu Kloster! | Bonlanden | Pfarrer Paul Notz | 24 |
| 08.06. | „Blüh' auf, meine Seele“ | Lindenberg | Christine Wagner | 29 |
| 08.06. | Samstagspilgern | Scheidegg | Tanja Reichert | 25 |
| 08.06. | Zu tausend Kreuzen | Winterstetten | Marlene Pietsch, Cordula Erb | 26 |
| 15.06. | Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu | Wangen | Monika Kolb, Brigitte Krug | 27 |

| Termin | Pilgerangebot | Treffpunkt | Pilgerbegleiter | Seite |
|--------|---|------------------------|---|-------|
| 15.06. | Landkarte meines Lebens | Kleinweiler/ Weitnau | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk | 28 |
| 15.06. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 22.06. | Samstagspilgern | Genhofen/ Stiefenhofen | Georg King | 29 |
| 22.06. | „Das Jahr steht auf der Höhe!“ | Leutkirch | Michael Maier | 30 |
| 29.06. | Zu tausend Kreuzen | Winterstetten | Marlene Pietsch, Cordula Erb | 26 |
| 06.07. | „Komm in meinen Garten ...!“ | Wangen | Edgar Rohmert, Brigitte Krug | 15 |
| 06.07. | Samstagspilgern | Hafen Lindau | Uwe Six | 31 |
| 06.07. | Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute | Bad Waldsee | Franziskanerinnen und Kirchengemeinde Reute | 32 |
| 13.07. | Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu | Wangen | Monika Kolb, Brigitte Krug | 27 |
| 20.07. | Mit dem Herzen sehen ... | Waldburg | Anita Wenger | 33 |
| 20.07. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 27.07. | „Schweige und höre“ | Lindenberg | Christine Wagner | 34 |
| 03.08. | Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf | Bad Wurzach | Eva Längst | 35 |
| 10.08. | „Schweige und höre“ | Lindenberg | Christine Wagner | 34 |
| 17.08. | Übers Wasser gehen | Leutkirch | Brigitte Krug | 36 |
| 24.08. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 31.08. | Zeit für sich nehmen | Isny | Carina Kimmerle | 37 |
| 07.09. | „Wenn die Stille zu mir spricht“ | Lindenberg | Christine Wagner | 38 |
| 07.09. | Samstagspilgern | Scheidegg | Dorothee Stiehler | 16 |
| 14.09. | Radpilgern für den Frieden in der Welt | Leutkirch | Norbert Durach | 39 |

Veranstungsübersicht

| Termin | Pilgerangebot | Treffpunkt | Pilgerbegleiter | Seite |
|--------|---|-------------------------------|---|-------|
| 14.09. | Was unsre Seele nährt | Zollamt Weienried (A) | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk | 40 |
| 14.09. | Pilgern für alle – barrierefrei, leicht, mutmachend | Langenargen | Monika und Wolfgang Bucher, Beate Vallendor | 41 |
| 21.09. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 21.09. | Frag mich nicht nach meinen Sehnsuchtswegen | Leutkirch | Stephan Wilttsche | 42 |
| 28.09. | hoch und heilig | Bolsternang | Carina Höge Benjamin Sigg | 43 |
| 28.09. | Wer nur den lieben Gott lässt walten ... | Leutkirch | Eva Längst | 12 |
| 05.10. | Samstagspilgern | Scheidegg | Tanja Hanisch | 44 |
| 12.10. | „Wenn die Stille zu mir spricht“ | Lindenberg | Christine Wagner | 38 |
| 12.10. | Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg | Kapelle St. Bartholomäus/Zell | Andreas Waßmer, Judith Krug | 22 |
| 19.10. | Der Zugvogel in mir | Isny | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk | 45 |
| 19.10. | Das Gehen kennt auch Pausen | Aichstetten | Ulrike Rose, Benjamin Sigg | 46 |
| 19.10. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |
| 26.10. | Pilgern für Trauernde | Isny-Ratzenhofen | Hartmut Nitsche, Dorothee Stiehler | 17 |
| 26.10. | Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf | Bad Wurzach | Eva Längst | 35 |
| 16.11. | Scheidegger Kapellenweg | Scheidegg | Ambros Häring, Hubert Grimm | 10 |





Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 13.04.2024
Sa. 15.06.2024
Sa. 20.07.2024
Sa. 24.08.2024
Sa. 21.09.2024
Sa. 19.10.2024
Sa. 16.11.2024
8:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Ambros Häring, Hubert Grimm |
| Wissenswertes | „Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen. |
| Organisatorisches | Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr |
| Anbieter | Scheidegg-Tourismus |
| Kontakt | Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de |

Mit dem Herzen sehen ...

Pilgerwanderung auf
dem Martinusweg von
Wolfegg nach Waldburg



Sa. 13.04.2024
11:30 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Kirche St. Katharina Chorherrengasse 2 88364 Wolfegg Öffentlicher Parkplatz am Hofgarten, ca. 4 Min. Fußweg |
| Weglänge/Gehzeit | Ca. 13 km / ca. 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Achtsam unterwegs sein – Natur, Mitmenschen, mich selbst bewusst wahrnehmen. Innehalten an Wegkreuzen und Kapellen, ab und an auch mal im Schweigen gehen. |
| Organisatorisches | Rückfahrt mit ÖPNV möglich. Wir gehen bei jedem Wetter! Gerne mit Rucksackvesper. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | ca. 5 € für ÖPNV |
| Teilnehmerzahl | 6 - 20 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Anita Wenger Tel. 0751 354105-28 anita.wenger@drs.de |

Wer nur den lieben Gott lässt walten ...

Wunderbare Fernblicke und
besondere Überraschung



Sa. 20.04.2024
Sa. 28.09.2024
10:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Feuerwehrhaus in Diepoldshofen Achtalstr. 9 88299 Leutkirch Parkplätze um das Haus und in der Nähe bei der Kirche |
| Weglänge/ Gehzeit | Rundweg ca. 9 km |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/ in | Eva Längst |
| Wissenswertes | Wir gehen in der herrlichen Natur. Bei gutem Wetter sehen wir zu Zielen nah und fern, den Bergen der Nagelfluhkette und hinunter ins Achtal. An Wegkreuzen, Bildstöcken und etwas ganz Besonderem halten wir inne für Gebet, Impulse und Singen. Die Mitpilger können sich gerne einbringen. |
| Organisatorisches | Zum Abschluss gibt es eine Einkehrmöglichkeit. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com |



Ich sehe was, was du nicht siehst

Pilgerwanderung
im Gebiet von Isnyberg
und Osterwald



Sa. 27.04.2024
10:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Parkplatz beim Wasserreservoir Oberisnyberg 88260 Argenbühl 100 m oberhalb der Fachklinik Bromerhof |
| Weglänge/ Gehzeit | ca. 11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/ in | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Wir lassen uns von der schönen Natur des Westallgäus inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl | mind. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@drs.de |



Von Martin zu Martin

Auf dem Martinusweg
von Leutkirch nach Urlau



Sa. 27.04.2024
8:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Stadtpfarrkirche St. Martin Marienplatz 2 88299 Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | 15 km / 3,5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Pastoralreferent Michael Maier |
| Wissenswertes | Die Diözese Rottenburg-Stuttgart gilt wegen ihrer vielen Martinskirchen als Martinsland. Auf dem Martinusweg werden wir von der Martinskirche in Leutkirch über Allmishofen und Grünenbach zur Martinskirche nach Urlau wandern. Dabei wird uns auch eine biblische Person begleiten, die den Heiligen Martin möglicherweise zu seiner Mantelteilung inspiriert hat. Der Rückweg führt über den ehemaligen Bahndamm zurück nach Leutkirch. |
| Organisatorisches | Mittags gibt es in Leutkirch eine Möglichkeit zur Einkehr. |
| Anmeldung | bis spätestens 26. April |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Katholische Kirchengemeinde Leutkirch Michael Maier Tel. 07561 8489576 michael.maier@drs.de |



„Komm in meinen Garten ...!“

Auf Entdeckungsreise
durch Gottes wunderbaren
Schöpfungsgarten



Sa. 04.05.2024
Sa. 01.06.2024
Sa. 06.07.2024
9:30 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | P 14 an der Radbox Wangen Scherrichmühlweg, 88239 Wangen |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 50 - 65 km |
| Wegbegehbarkeit | Asphaltierte, gut ausgebaute Radstrecken mit einigen Anstiegen. Bergig. |
| Wegbegleiter/in | Edgar Rohmert, Dipl.Theol., Pilgerbegleiter, Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Im Jahr der Landesgartenschau in Wangen wollen auch wir uns auf den Weg machen, um den wunderbaren Schöpfungsgarten Gottes rund um Wangen zu entdecken. Mit dem Rad sind wir pilgernd unterwegs, und sind dabei auf Entdeckungsreise in einem Garten, der einlädt zur Stille, zum Hören auf die Stimmen in der Natur, zum Innehalten in den ältesten und schönsten mittelalterlichen Kapellen des Allgäu. Auf unserem Pilgerweg begeben wir uns auf Streckenabschnitte des bayerischen Jakobsweges und des Martinusweges. Geistliche Impulse sollen unseren Weg begleiten, genauso wie Wissenswertes über alte Kapellen und Gotteshäuser. |
| Organisatorisches | Empfohlen wird als Vehikel das E-Bike, da die Strecke recht hügelig ist. |
| Anmeldung | bis spätestens Vorabend |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Edgar Rohmert Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 04.05.2024
Sa. 07.09.2024
8:30 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | 4. Mai: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin 7. Sept.: Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Dienstag vor Termin |
| Kostenbeitrag | 20 € für Bustransfer |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |



Pilgern für Trauernde



Sa. 04.05.2024
Sa. 26.10.2024
13:00 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Isny-Ratzenhofen 88316 Isny |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 6 km / ca. 3 Stunden Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Hartmut Nitsche, Klinikpfarrer Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gutes Schuhwerk erforderlich. Findet bei jedem Wetter statt. |
| Anmeldung | bis Dienstag vor Termin |
| Teilnehmerzahl | max. 12 |
| Anbieter | Ev. Klinikseelsorge Isny-Neutrauchburg |
| Kontakt | Dorothee Stiehler Schulstraße 9 88316 Neutrauchburg Tel. 07562 6539650 dstiehler@gmx.de |



Martin von Tour – Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Pilgern auf dem Martinusweg von Leutkirch über Willerzhofen, Rötsee, Rahmhaus, Immenried, Eintürnenberg nach Wolfegg



Sa. 11.05.2024
7:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | 7:00 Uhr Bahnhof Wolfegg 88364 Wolfegg 7:30 Uhr Bahnhof Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | 22 km / 5 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | Leicht, Ausdauer und Kondition erforderlich |
| Wegbegleiter/in | Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer |
| Wissenswertes | Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten (Kapellen, Wegkreuz) zu dem Thema: Martin von Tour – in Augenhöhe mit dem Bettler |
| Organisatorisches | Fahrt von Wolfegg mit der Bahn nach Leutkirch. Für Personen, die in Leutkirch dazukommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen, eine Einkehr unterwegs ist nicht möglich. |
| Anmeldung | bis spätestens 8. Mai |
| Kostenbeitrag | Zugfahrt pro Person 5,40 € |
| Teilnehmerzahl | 5 - 15 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de |



„Blüh' auf, meine Seele“

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 11.05.2024
Sa. 08.06.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Seepromenade Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg 88161 Lindenberg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin |
| Wissenswertes | Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Aufblühen“ und „Aufbruch“. |
| Organisatorisches | Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich. |
| Anmeldung | wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr |
| Anbieter | Christine Wagner |
| Kontakt | Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de |



Kraft schöpfen aus Natur und Glauben

Pilgernd unterwegs sein und
der Kraft des Glaubens und
des Wasser nachspüren



Sa. 11.05.2024
13:30 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Parkplatz unterhalb der Kirche beim Widdumstüble 88260 Argenbühl-Enkenhofen |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 6 km / ca. 2 Stunden Gehzeit plus Zeit für Impulse und Pausen |
| Wegbegebarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Pfarrer Dr. Edgar Jans |
| Wissenswertes | Auf dem Rundweg durch die freie und abwechslungsreiche Landschaft zur Kapelle in Gottrazhofen und zum idyllisch gelegenen Argenstausee möchten wir an verschiedenen Stationen mit Impulsen, Musik und Gesang innehalten, uns auf unsere Kraftquellen besinnen und uns im Gespräch austauschen. |
| Organisatorisches | Bei Regen fällt die Wanderung aus |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kath. Kirchengemeinde Beuren Kathi Kolb, Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de |

Pilgern für einen Tag

Auf dem Kapellenweg
von Oberstaufen
nach Scheidegg



Sa. 18.05.2024
7:30 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 19 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen mit mehreren Pausen an schönen Plätzen |
| Wegbegebarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Ambros Häring, Hubert Grimm |
| Wissenswertes | „Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg mit Schweigezeiten und geist- lichen Impulsen. Auf dem Kapellenweg liegen acht Kapellen. |
| Organisatorisches | Die Anfahrt nach Oberstaufen erfolgt mit einem Kleinbus. Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | 5 € für Busfahrt |
| Anbieter | Scheidegg-Tourismus |
| Kontakt | Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de |



Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg

Pilgerweg von Zell
nach Missen



Sa. 18.05.2024
Sa. 12.10.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Kapelle St. Bartholomäus Zell 4 87534 Oberstaufen |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 15 km / 6 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Judith Krug, Pastoralreferentin in der Kath. Kurseelsorge Oberstaufen, Andreas Waßmer, ev. Pfarrer Oberstaufen |
| Wissenswertes | Wir gehen den Jakobsweg mit Achtsamkeits- übungen, Gespräch, Schweigen, Gebet und Liedern und besuchen Kapellen am Weg. Seelsorgliche Begleitung unterwegs. |
| Organisatorisches | Das Tagespilgern startet um 9:00 Uhr an der Kapelle in Zell und führt uns den Jakobsweg nach Missen. Dort fahren wir mit Pkws über Immenstadt und Oberstaufen zurück nach Zell (Ausstieg an den Bahnhöfen Immenstadt und Oberstaufen möglich). |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag |
| Teilnehmerzahl | max. 10 |
| Anbieter | Ev. Pfarramt Oberstaufen |
| Kontakt | Anmeldung und Informationen Tel. 08386 355 oder Tel. 08386 2246 |



Pilgern auf dem Jakobsweg

Gemeinsam sind wir unter-
wegs auf dem Allgäuer
Jakobsweg von Oberstaufen
zum Alpsee



Sa. 25.05.2024
8:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Seelhausparkplatz Seelhausweg 88299 Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | 18 km / 5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Wir bilden Fahrgemeinschaften ab Leutkirch und begeben uns in Oberstaufen auf den Jakobsweg. Mit herrlichem Bergblick (wetterabhängig) gehen wir auf den Alpsee zu. Impulse und aussichtsreiche Pausen sind garantiert. |
| Organisatorisches | Bitte ausreichend Essen und Trinken, wetterfeste Wanderschuhe und Regenjacke mitnehmen. Wir gehen bei jeder Witterung. Rückkehr nach Oberstaufen mit ÖPNV. |
| Anmeldung | bis spätestens 24. Mai |
| Teilnehmerzahl | mind. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com |

Von Kloster zu Kloster!

Von Bonlanden nach Rot a.d. Rot Kraft schöpfen aus dem Evangelium, bei Bruder Klaus und anderen. Im Gehen sich selber wahrnehmen, die Schöpfung, die Kultur, den Geheimnisvollen...



Sa. 01.06.2024
6:00 Uhr

| | |
|-------------------------|--|
| Treffpunkt | Kloster Bonlanden, oberer Parkplatz Faustin-Mennel-Str. 1 88450 Berkheim |
| Weglänge/Gehzeit | 20 km |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Pfarrer Paul Notz |
| Wissenswertes | Im Schweigen gehen wir in den Morgen hinein. Wir freuen uns an der aufgehenden Sonne über den Wipfeln der Tannen. Nach dem Rosenkranzgebet gehen wir im lockeren Gespräch. In der Klosterkirche Rot feiern wir die Messe zur Ehre von Bruder Klaus und seiner Frau Dorothea. |
| Anmeldung | bis spätestens 27. Mai |
| Anbieter | Verband Katholisches Landvolk |
| Kontakt | Pfarrer Paul Notz, Diözesanpräses, VKL Tel. 07354 9373660 paul.notz@drs.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau



Sa. 08.06.2024
8:30 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens 4. Juni |
| Kostenbeitrag | 20 € für Bustransfer |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Evang. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |

Zu tausend Kreuzen

Bergauf zur Wallfahrtskirche
in Gschnaidt – bergab zum
Jakobsbrünnele



Sa. 08.06.2024
Sa. 29.06.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Parkplatz in Winterstetten gegenüber Schreinerei Mößlang 88299 Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 12 km |
| Wegbegehbarkeit | mittel, mit einer steilen ca. 15-min. Steigung |
| Wegbegleiter/in | Marlene Pietsch, Cordula Erb |
| Wissenswertes | Wir wandern mit offenen Augen, nehmen die Natur um uns bewusst wahr, singen, beten und schweigen miteinander. Nach der Hälfte des Weges gibt es in Gschnaidt eine Einkehrmöglichkeit. Am Jakobsbrünnele kann Wasser abgefüllt werden. Wanderstöcke und feste, evtl. knöchelhohe Wanderschuhe sind sehr empfehlenswert. |
| Organisatorisches | Bei Regen sind die Wege schlecht begehbar, daher muss das Pilgern leider ausfallen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Cordula Erb Tel. 07561 4752 cordu.erb@gmx.de |



Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu

Radtour auf dem Martinusweg von Wangen über Eglöfs, Isny nach Leutkirch und zurück nach Wangen



Sa. 15.06.2024
Sa. 13.07.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | P 14 an der Radbox Wangen Scherrichmühlweg 88239 Wangen |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 65 km |
| Wegbegehbarkeit | E-Bike erwünscht |
| Wegbegleiter/in | Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin |
| Organisatorisches | Geradelt wird bei trockenem Wetter. Evtl. Vesper mitbringen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Monika Kolb Tel. 07522 912517 mo-kolb@t-online.de |



Landkarte meines Lebens

Pilgerwanderung im
Gebiet der Sonneck-Höhe



Sa. 15.06.2024
10:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Wanderparkplatz Kleinweiler Bauhofweg 87480 Weitnau (beim Friedhof von Kleinweiler) |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 10 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel bis schwer |
| Wegbegleiter/in | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Mit Impulsen, Austausch und einer Zeit des Schweigens machen wir uns auf den Weg über die Burgruine Altrauchburg und den Hofener Berg. |
| Organisatorisches | Wanderstöcke werden empfohlen. Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl | min. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |

Samstagspilgern

Wanderung zu drei Kapellen
am Weg in der Gemeinde
Stiefenhofen.



Sa. 22.06.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 7 km / ca. 3 - 4 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen |
| Wissenswertes | Die Kapelle St. Stephan in Genhofen war seit ihrer Erbauung im Jahr 1495 ein Einkehrort von Pilgern, Reisenden und Fuhrleuten auf der ehemaligen Salzstraße von Hall in Tirol an den Bodensee. Heimatpfleger Georg King wird Ihnen die einzigartigen und rätselhaften Wandmalereien nahebringen und reizvolle Details der drei spätgotischen Altäre erklären. Von Genhofen geht es auf einem Teilstück des Jakobsweges mit wunderschönem Ausblick auf die Nagelfluhkette weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen. Der Rückweg führt über die Marien- und Rupertuskapelle auf dem Hahnshenkel zum Ausgangsort Genhofen zurück. |
| Organisatorisches | Der Ausgangsort ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind genügend vorhanden |
| Kostenbeitrag | Spenden zugunsten der Kapellen werden gerne entgegengenommen |
| Anbieter | Gästeamt Stiefenhofen |
| Kontakt | Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de |

„Das Jahr steht auf der Höhe!“

Pilgerwanderung im Stadtwald zwischen Leutkirch und Ottmannshofen



Sa. 22.06.2024
9:00 Uhr



| | |
|---------------------------|---|
| Treffpunkt | Stadtpfarrkirche St. Martin Marienplatz 2 88299 Leutkirch |
| Weglänge / Gehzeit | 14 km / 3,5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter / in | Michael Maier, Pastoralreferent |
| Wissenswertes | Das Lied „Das Jahr steht auf der Höhe“ (GL 465) wird uns auf der Wanderung begleiten. Aufbrechen werden wir bei der Stadtpfarrkirche St. Martin und laufen dann über die Balterazhöfer Höhe und die Waldkapelle nach Ottmannshofen. Weite Wegstrecken führen durch den schattigen Stadtwald. Über Siebenbrünnen gelangen wir zurück nach Leutkirch. |
| Organisatorisches | Im Hofcafé Bernhard in Ottmannshofen wird es mittags die Möglichkeit zur Einkehr geben. |
| Anmeldung | bis spätestens 21. Juni |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Katholische Kirchengemeinde Leutkirch Michael Maier Tel. 07561 8489576 michael.maier@drs.de |

Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen



Sa. 06.07.2024
8:45 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Hafen in 88131 Lindau |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 15 km / ca. 4,5 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Uwe Six, Pfarrer und Pilgerbegleiter |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweizeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Dienstag, 2. Juli |
| Kostenbeitrag | Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 40 € |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |



Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

„Ich bin bei dir, alle Tage“



Sa. 06.07.2024
13:15 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Bad Wurzach, Altes Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten, Hauptportal Basilika: 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baiendt, kath. Kirche: 8:30 Uhr (13 km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath. Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch, Klosteranlage: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 Uhr (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche St. Peter (Erwachsene): 9:30 Uhr (6 km), Bad Waldsee, Wohnpark am Schloss (Kinder/Familien): 9:30 Uhr (5 km), Pfarrkirche St. Peter und Paul (für Gehbehinderte): 10:30 Uhr |
| Wegbegleiter/in | Jede Gruppe begleitet vom Vorbereitungsteam |
| Wissenswertes | Sternförmig pilgern wir ans Grab der Guten Beth in Reute und treffen uns zu einem großen, bunten Glaubensfest. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote. |
| Organisatorisches | Proviand und Mittagessen selber mitbringen. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten. |
| Anmeldung | bis spätestens 24. Juni |
| Kostenbeitrag | evtl. Verpflegung nach Gottesdienst. |
| Anbieter | Kath. Kirchengemeinde Reute, Franziskanerinnen von Reute |
| Kontakt | Katholisches Pfarramt St. Peter und Paul Tel. 07524 1248, KathPfarramt.Reute@drs.de |

Mit dem Herzen sehen ...

Pilgerwanderung auf dem Martinusweg von Waldburg nach Weingarten



Sa. 20.07.2024
11:30 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Kirche St. Magnus in Waldburg Kirchsteige 12 88289 Waldburg Parken: öffentlicher Parkplatz am Ortsrand, ca. 7 Min. Fußweg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 13 km / ca. 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Achtsam unterwegs sein – Natur, Mitmenschen, mich selbst bewusst wahrnehmen. Innehalten an Wegkreuzen und Kapellen, ab und an auch mal im Schweigen gehen. |
| Organisatorisches | Rückfahrt mit ÖPNV möglich. Wir gehen bei jedem Wetter! Gerne mit Rucksackvesper. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | ca. 5 € für ÖPNV |
| Teilnehmerzahl | 6 - 20 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Anita Wenger Tel. 0751 354105-28 anita.wenger@drs.de |



„Schweige und höre“

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 27.07.2024
Sa. 10.08.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin |
| Wissenswertes | Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Hingabe“ und „Leben wagen“. |
| Organisatorisches | Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich. |
| Anmeldung | wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr |
| Anbieter | Christine Wagner |
| Kontakt | Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de |

Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf

Vom Gottesberg geht es durch die kleine Kurstadt Bad Wurzach in das Wurzacher Ried, am schönen Riedsee vorbei zur Riedschmiede und zurück



Sa. 03.08.2024
8:00 Uhr
Sa. 26.10.2024
10:00 Uhr

| | |
|-------------------------|---|
| Treffpunkt | Wallfahrtskirche auf dem Gottesberg Gottesberg 1 88410 Bad Wurzach (genügend Parkplätze vorhanden) |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 12 km, mehrere Pausen für Impulse, gemeinsam beten, singen, schweigen, Gottes Nähe spüren |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Eva Längst |
| Wissenswertes | Unser Pilgerweg führt uns durchs Städtle zum Wurzacher Ried. Wir gehen Richtung Westen vorbei am Riedsee auf schönen Wegen zur Riedschmiede und zurück. In Bad Wurzach besuchen wir das Wurzacher Schloss mit seinem schönen Barock-Treppenhäus. Auch die Stadtpfarrkirche St. Verena lohnt sich anzuschauen. Die Gottesbergkirche wollen wir zu Beginn schon kennenlernen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberwaben |
| Kontakt | Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com |



Übers Wasser gehen

Auf dem Ulrikaweg
von Salem zum
Kloster Hegne



Sa. 17.08.2024
7:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Seelhausparkplatz Leutkirch Seelhausweg 88299 Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | 24 km / 6 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Wir bilden Fahrgemeinschaften ab Leutkirch und begeben uns in Salem auf die 6. Etappe des Ulrikaweges. Vorbei an lieblichen Landschaften gehen wir auf den Bodensee zu und überqueren diesen bei Überlingen. Über den Bodanrück kommen wir auf Waldwegen zum Kloster Hegne, dem Ziel unseres Pilgerweges. |
| Organisatorisches | Bitte ausreichend Essen und Trinken, wetterfeste Wanderschuhe und Regenjacke mitnehmen. Wir gehen bei jeder Witterung. Rückkehr nach Salem mit ÖPNV. |
| Anmeldung | bis spätestens 10. August |
| Teilnehmerzahl | mind. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com |

Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem
Martinusweg auf einem
Rundweg um Isny



Sa. 31.08.2024
7:30 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Kirchplatz 1 88316 Isny |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 21 km |
| Wegbegehbarkeit | Zu Beginn bis zur „Lueg ins Land“ Hütte leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht |
| Wegbegleiter/in | Carina Kimmerle |
| Wissenswertes | Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen. |
| Organisatorisches | Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens 30. August |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Carina Kimmerle Tel. 0170 2781686 carina.kimmerle@gmx.de |

„Wenn die Stille zu mir spricht“

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 07.09.2024
Sa. 12.10.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin |
| Wissenswertes | Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Veränderung“ und „Balance“. |
| Organisatorisches | Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich. |
| Anmeldung | wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr |
| Anbieter | Christine Wagner |
| Kontakt | Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: Tel. 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de |

Radpilgern für den Frieden in der Welt

Mit dem Rad die schönen Gebetsorte unserer Heimat erleben



Sa. 14.09.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | P+M Parkplatz Leutkirch Süd |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 46 km |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Norbert Durach |
| Wissenswertes | Los geht es über Reichenhofen, Diepolshofen nach Arnach. In der Kirche St. Ulrich in Arnach (ca. 10:30 Uhr) halten wir unsere erste Station für ein Gebet um den Frieden. Danach fahren wir über Eintürnen nach Wolfegg. In der Kirche St. Katharina machen wir unsere 2. Station, um für den Frieden in der Welt zu beten (ca. 12:00 Uhr). Nach dem Gebet geht es mit dem Fahrrad weiter über Rötenbach nach Kisslegg, wo wir um ca. 13:30 Uhr dann ein Pause im Café Gleis 9 einlegen. Gestärkt geht es mit dem Rad weiter nach Waltershofen, wo wir die 3. Gebetsstation machen, um nochmals für den Frieden zu beten. Zurück geht es über Gebrazhofen, Herrot, Lanzenhofen zum P+M Parkplatz, wo wir dann um ca. 16:30 Uhr ankommen werden. |
| Organisatorisches | Jeder ist für seine Verpflegung selbst verantwortlich. Helmpflicht. E-Bikes willkommen. |
| Anmeldung | bis spätestens 11. September |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de |



Pilgern für alle – barrierefrei, leicht, mutmachend

Pilgertour an der Argen entlang



Sa. 14.09.2024
10:45 Uhr

Was unsere Seele nährt

Pilgerwanderung auf dem Pfänderrücken



Sa. 14.09.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Parkplatz für Tagesgäste, direkt an der Landesgrenze vor Weienried (A) am ehem. Zollamt links einbiegen Navi: Zollamt 631/2 88175 Scheidegg |
| Weglänge/ Gehzeit | ca. 13 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/ in | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Mit Impulsen, Zeiten des Austauschs und des Schweigens machen wir uns auf einen Weg, der bei gutem Wetter einen wunderbaren Ausblick auf den Bodensee bietet. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl | min. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@drs.de |

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Parkplatz „Kabelhängebrücke“ Lindauer Straße 141, 88085 Langenargen Google-Pluscode: HHW6+J5 Langenargen |
| Weglänge/ Gehzeit | ca. 3 km / Gehzeit hängt von der Gehfähigkeit der TN ab, inhaltliche Stationen und Vesperpause kommen noch dazu |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/ in | Monika und Wolfgang Bucher, St. Martinus-Gemeinschaft e.V., Beate Vallendor, Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung |
| Wissenswertes | Miteinander gehen wir an der Argen entlang bis zur Mündung in den Bodensee. Unterwegs machen wir immer wieder „Station“ und hören eine Geschichte, singen, beten... Selbstverständlich ist auch eine Vesperpause eingeplant. Eingeladen sind alle Interessierten, ob jung oder alt, mit oder ohne Behinderung..... Geh-Geschwindigkeit und nötigenfalls Wegstrecke werden an die TN angepasst. |
| Organisatorisches | Kinderwagen, Rollatoren und Rollstühle willkommen! Bitte Vesper und Getränk mitbringen, ggf. auch eine Unterlage zum Sitzen. |
| Anmeldung | bis spätestens 9. September |
| Teilnehmerzahl | mind. 5 |
| Anbieter | St. Martinus-Gemeinschaft e.V. |
| Kontakt | Monika Bucher Tel. 07452 66485 monikabucher@bucher-kat.de |



Frag mich nicht nach meinen Sehnsuchtswegen

Mit Gedanken
von Edith Stein



Sa. 21.09.2024
8:00 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Schlosskapelle St. Leonhard Rimpach 4 88299 Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | 18 km und ca. 400 Höhenmeter / 5 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | schwer |
| Wegbegleiter/in | Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger |
| Wissenswertes | Die Jüdin Edith Stein hat Zeugnis abgegeben für ein tiefes spirituelles Überlegen und Suchen. Mit Gedanken von ihr sind wir bewusst, achtsam, schweigend und betend unterwegs auf den höchsten Abschnitten des internationalen Martinus-Pilgerwegs durch die wilde Waldgegend der Adelegg mit ihren herrlichen Ausblicken. |
| Organisatorisches | Bei jedem Wetter. Gerne würden wir unser Essen miteinander teilen. Die Tour erfordert Ausdauer und Kondition. Rückkehr ca. 17:00 Uhr mit Bus in Urlaub. |
| Kostenbeitrag | für Rückfahrt mit ÖPNV von Isny nach Rimpach |
| Teilnehmerzahl | max. 25 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de |



hoch und heilig

Pilgerwanderung von
Bolsternang aufs
Raggenhorn



Sa. 28.09.2024
10:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Wanderparkplatz Bolsternang Gaiskopfweg 88316 Isny |
| Weglänge/Gehzeit | 7 km / 2,5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | schwer |
| Wegbegleiter/in | Carina Höge und Benjamin Sigg, Pastoralreferent |
| Wissenswertes | Es geht steil bergauf und dann bergab, über Stock und Stein. Mit Impulsen wird daraus ein Weg für alle Sinne: behutsam aufbre- chen, ins Gehen kommen, den Atem spüren – und ganz oben den Blick in die Ferne schweifen lassen. Was „hoch und heilig“ ist, kann da eine neue Bedeutung bekommen. |
| Organisatorisches | Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten und enden am Wanderparkplatz. |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 11:00 Uhr |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 3598 benjamin.sigg@drs.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Genhofen nach Scheidegg



Sa. 05.10.2024
8:30 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Dienstag, 1. Oktober |
| Kostenbeitrag | 20 € für Bustransfer |
| Teilnehmerzahl | max. 15 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |



Der Zugvogel in mir

Pilgerwanderung im schönen
Allgäu südwestlich von Isny



Sa. 19.10.2024
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstraße 37 88316 Isny |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 14 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung mit schönen Ausblicken auf die Nagelfluhkette und die Schweizer Berge. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr |
| Teilnehmerzahl | mind. 5 |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |

Das Gehen kennt auch Pausen

Auf Herbstwegen von
Aichstetten nach Leutkirch



Sa. 19.10.2024
10:00 Uhr

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | Bahnhof Aichstetten 88317 Aichstetten |
| Weglänge / Gehzeit | 10,5 km / ca 5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter /in | Ulrike Rose, ev. Pfarrerin, Evang. Verbund- kirchengemeinde Leutkirch-Aitrach-KiBlegg, Benjamin Sigg, Pastoralreferent, Dekanat |
| Wissenswertes | Wir gehen. Unterbrechen gehört dazu. Innehalten. Mal ein paar Schritte im Schweigen – um feiner hören, riechen, sehen können. Damit uns nichts entgeht. Unterwegs rasten wir unter anderem an der Waldkapelle bei Balterzhofen. |
| Organisatorisches | Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten am Bahnhof und enden am Bahnhof. |
| Anmeldung | bis spätestens zum Vortag, 11:00 Uhr |
| Anbieter | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de |



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem
Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfeln“ und bei „Fruchtbares“ inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



allgäusegen

Im Allgäu wissen wir, wie segensreich dieser Landstrich ist. Was hier alles möglich ist:

Auszeit genießen, Weite atmen, berührt werden. Von manchen Orten sehen die Dinge des Alltags anders aus. Kleiner, aber zum Staunen. Leichter, aber bedeutungsvoll. Gesegnet und bejaht.

Hier ist mehr möglich ist, als wir sehen können. Hier gibt es Orte voller Kraft, die zum Auftanken einladen. Hier scheint Gottes Wirklichkeit durch. Dafür wurden Kapellen gebaut. Oder Bäume gepflanzt. Oder auch einfach nur eine Bank aufgestellt, mit Blick in die Berge. Manche Ortsnamen sprechen sogar von der Sehnsucht: Himmelreich, Paradies und Ewigkeit. Der Eintritt: ist frei.

allgäusegen ist ein Projekt der katholischen Kirche im Dekanat Allgäu-Oberschwaben.

Im Jahr 2024 entsteht die Plattform www.allgaeusegen.de.

Hier werden Angebote rund um Spiritualität und Pilgern gebündelt. Wir bringen Menschen, Orte und Erlebnisse zusammen.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Karlstr. 18, 88239 Wangen
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.dr.s.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Druckhaus Müller OHG
88085 Langenargen



Bildnachweise

Stephan Wiltsche: Titelbild,
S. 3, 4, 13, 17, 23, 25, 27, 43, 47, 49
Claudio Uptmoor: S. 9
Christine Wagner: S. 19, 31, 35
Edgar Jans: S. 20
Sr. Daniela Immler: S. 40, 45

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 7522 74211

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 8381 9284310

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 948561

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 7522 6845

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de