

## Schuljahr 2020/2021

### Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote der Grundschule Weißensberg

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	<a href="mailto:sekretariat@gs-weissensberg.de">sekretariat@gs-weissensberg.de</a> 08389/1244
die Beratungslehrkraft	Corinna Bürger <a href="mailto:Corinna.buerger@schulamt-oalike.de">Corinna.buerger@schulamt-oalike.de</a> 08389/1244 0176/34459906
die Schulpsychologin / den Schulpsychologen	Julia Ganner <a href="mailto:julia.ganner@schulamt-oalike.de">julia.ganner@schulamt-oalike.de</a> 08389/9233960
den Jugendsozialarbeiter ( falls vorhanden)	Angela Sassi <a href="mailto:sekretariat@gs-weissensberg.de">sekretariat@gs-weissensberg.de</a> 08389/1244

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Kinder:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533

<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS</b> (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder <a href="http://www.telefonseelsorge.de">0800 -1110222</a> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

**Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:**

<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	08000 – 110550
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821 - 509160
<b>Erziehungsberatungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge (KJF)</b> - Sonthofen - Kempten	08321/5055 0831/522320
<b>KJF Kinder – und Jugendhilfe Lindau</b>  <b>KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Lindau</b> Außenstelle Lindenberg	08382/4190  08381/34 43
<b>Bezirkskrankenhaus (BKH)</b> <b>Augsburg</b> <b>Kaufbeuren</b> <b>Günzburg</b>	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b> <b>Kempten</b>  <b>ZfP Südwürttemberg Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Weissenau</b>	0831 -523390  0751 7601-2789

<b>Psychiatrische Institutsambulanzen für Kinder und Jugendliche (PIA) PIA Weissenau</b>	0751 7601-2304
<b>Klinikum Friedrichshafen Mutter-Kind-Zentrum Pädiatrische Psychosomatik</b>	07541/96 14 51
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Ravensburg St. Elisabeth-Stiftung, Casa Elisa</b>	0751/977 1238 700
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Klinikum Memmingen</b>	08331/70 25 00
<b>Krisendienst Psychiatrie Oberbayern Krisendienst Psychiatrie Schwaben (im Aufbau)</b>	0180 – 6553000 Vorerst: 0831-540260 (Ambulanz BKH Kempten)
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)</b>	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)